

# CARAMEL VÉGÉTAL

*Super Simple*



## INGRÉDIENTS

**pour 4 personnes**

- 8 grosses dattes mejoul
- 150g de purée d'amande blanche
- un peu de vanille en poudre

## RECETTE

- 01** Faire tremper les dattes environ 30 minutes dans un bol d'eau
- 02** Enlever les noyaux
- 03** Mixer le tout (ajouter un peu d'eau si nécessaire)
- 04** Réfrigérer

Un délice sur... une compote tiède de pommes & poires...

## PRÉPARATION

**& conservation**

- trempage 30min
- préparation 2min
- se conserve 1 semaine au frigo

**collectif**  
développement  
**cantines**  
**durables**

[www.collectifcantinesdurables.be](http://www.collectifcantinesdurables.be)